

# Gerätetraining im Sporthaus e.V.

## Angebot

### IHR KARTENVORTEIL

Preisnachlass für Kundenkarteninhaber (aktuell: 29,90 Euro statt 34,90 Euro) auf das Gerätetraining.

Zeigen Sie Ihre Kundenkarte einfach vor Ort an der Kasse vor.

### BESCHREIBUNG

Das Sporthaus e.V. ist ein Sportverein für individuelles, ganzheitliches Training.

Es wird in kleinen, persönlichen Gruppen mit Trainer trainiert. Gerade beim Training an den Kraftgeräten ist ein geschultes Auge sehr wichtig.

Das Sporthaus bietet neben der Teilnahme am Rehabilitationssport auch die Möglichkeit, nach einem individuellen Trainingsplan zu trainieren, Trainingsgeräte zu nutzen oder auch an verschiedenen Kursen teilzunehmen. Alles persönlich, gesundheitsbezogen, auf die Ziele individuell angepaßt und in einer angenehmen Atmosphäre.

# ANBIETER

**Sporthaus e.V.**

## Ort

Witteringstr. 18

45130 Essen

## Weitere Informationen

Internet: <https://sporthaus-essen.de/>

# ANFAHRT

Von: **46045 Oberhausen, Deutschland**

Nach: **Witteringstraße 18, 45130 Essen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Nach **Osten** Richtung **Saarstraße** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 32 m

**Links** abbiegen auf **Saarstraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,5 km

**Rechts** abbiegen auf **Christian-Steger-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr geradeaus auf **Christian-Steger-Straße** bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

**Rechts** abbiegen auf **Danziger Str.**

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,6 km

Weiter auf **Zeichenbahn**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,6 km

**Rechts** abbiegen auf **Mannesmannallee/Mellinghofer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Auf **A40** über die Auffahrt **Essen**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 9,2 km

Bei Ausfahrt **23-E-Zentrum** Richtung **Essen-Zentrum** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Die Auffahrt Richtung **Margarethenhöhe/Holsterhausen/Uni-Klinikum** nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 76 m

**Rechts** abbiegen auf **Holsterhauser Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

**Links** abbiegen auf **Gemarkenpl./Gemarkenstraße/Kahrstraße**

Weiter auf Kahrstraße

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Weiter auf **Witteringstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Map data ©2024 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2025 Energieversorgung Oberhausen AG